

SCHLÜRF. TEE, REIN & GUT

„FENNA“ BIO FRÜCHTETEE

Intensiver Früchtetee mit Waldfrucht- und Brombeergeschmack
Ziehzeit: 8-10 Minuten

„ALBERT“ BIO KRÄUTERTEE

Kräutertee mit Ingwer & Blüten
Ziehzeit: 5-8 Minuten

„FRITJOF“ BIO DARJEELING

Frischer, leichter 1st flush Darjeeling aus dem Himalaya Gebirge,
Ziehzeit: 2-3 Minuten

„KLARA“ BIO KRÄUTERTEE

Magenmilder Kräutertee mit bekömmlicher Kamille,
Apfel & echter Vanille, Ziehzeit: 5 Minuten

„RASMUS“ BIO OSTFRIESENMISCHUNG

Malzige, kräftige Mischung ausgesuchter Assam- & Ceylon-
Plantagen, Ziehzeit: 3-5 Minuten

„INGOLF“ BIO EARL GREY

Der Schwarzteeklassiker mit Kornblumenblüten & Bergamotte,
Ziehzeit: 3-4 Minuten

„GREETE“ BIO GRÜNTEE

Reiner Grüntee mit aromatischem, zart-süßlichem Geschmack,
Ziehzeit: 2-3 Minuten

„JANTJE“ BIO GRÜNTEE

Leichter, aromatischer Grüntee mit Jasmin & ganzen Himbeeren,
Ziehzeit: 2-3 Minuten

„HILDE“ BIO FRÜCHTETEE

Milder, roter Früchtetee mit Erdbeer-, Himbeer- & Moosbeerge-
schmack, Ziehzeit: 8-10 Minuten

„TELSE“ BIO ROTBUSCH

Cremiger, sahniger Rotbuschtee aus Afrika mit echten Vanille-
schoten, Ziehzeit: 5-6 Minuten

„FIETE“ BIO KRÄUTERTEE

Vitalisierende Kräuterteemischung aus Wasserminze &
Eisenkraut, Ziehzeit: 3-4 Minuten

BECHER	0,4 L	€ 4,60
KANNE	0,7 L	€ 7,40

Sie können unsere Tees auch gerne einzeln verpackt kaufen
und zuhause frisch aufbrühen.

SEKT

KESSLER ROSÉ	GLAS 0,1 L	€ 5,10
	0,7 L	€ 35,00
ESSLINGER ESECCO	GLAS 0,1 L	€ 4,50
	0,7 L	€ 31,00

MORGEN GUT. ALLES GUT.

FRÜHSTÜCK

EINS € 12,20
Schinken- und Käseauswahl, gekochtes Ei, Markt 1-
Brötchenkiste, Butter & hausgemachte Marmelade

ZWEI € 12,20
Käseauswahl, hausgemachter Brotaufstrich Curry,
Tomaten, Karotten, Gurken, gekochtes Ei, Markt 1-
Brötchenkiste, Butter & hausgemachte Marmelade

DREI € 15,20
Räucherlachs, Käseauswahl, Brotaufstrich Curry und
Radieschen, Rührei, Markt 1-Brötchenkiste,
Butter & hausgemachte Marmelade

VIER FÜR ZWEI € 49,50
Schinken, Käseauswahl, Lachs, gekochte Eier, mit
Obstsalat und Joghurt-Müsli, 2 Gläser Kessler, Markt 1-
Brötchenkiste, Butter, hausgemachte Marmelade &
Honig. Dazu 2 Heißgetränke nach Wahl

FÜNF - ERDBEER LIEBT SPARGEL⁴ € 15,20
Eine Scheibe von unserem hausgemachtem Bauernbrot
mit Frischkäse, Omelette, grünem Spargel & Erdbeeren.
Mit Balsamico garniert.

SECHS - VEGANE PANCAKES € 8,20
mit Ahornsirup, Erdbeere & Banane

RÜHREI
(Freilandeier vom Berghof Deizisau)

NATUR € 3,50

+ TOMATE, BASILIKUM € 2,10

+ SPECK € 2,10

+ LACHS (1 Scheibe) € 2,95

DELI-LANDBROT RUSTICO € 11,20
Rustikales Dinkel-Bauernbrot mit Omelette, Frischkäse
knusprigen Baconstreifen¹ & Bruschetta-Tomaten

DELI-LANDBROT VEGI € 11,20
Rustikales Dinkel-Bauernbrot mit Omelette, Frischkäse
unserem gebratenen Gemüse & Bruschetta-Tomaten

EXTRAS

BRÖTCHENKISTE € 6,50
Vielfalt an Mini-Brötchen, zwei hausgemachte
Marmeladen & Butter

HONIG, MARMELADE ODER NUTELLA € 1,20

**SERRANOSCHINKEN, SALAMI¹
ODER HONIGSCHINKEN** € 4,10

KÄSE-VIELFALT € 5,10
Tête de Moine, Allgäuer Bergkäse, Tetttnanger

LACHS € 6,10

GEKOCHTES EI € 1,60
Freilandeier vom Berghof Deizisau

BROTAUFSTRICHE € 3,80
hausgemacht, Radieschen & Curry

BIRCHER MÜSLI € 4,80
hausgemacht mit frischem Apfel & Nüssen

OBSTALAT € 4,80

HAUSGEMACHTES

MARKT 1 EISTEE 0,4 L € 5,60
Bio Teemischung aus Früchten und
Kräutern mit Holunderblütensirup gesüßt

EISTEE MIMI⁴ 0,4 L € 5,90
Bio Teemischung aus Kräutern, Kamille, Minze und
Ingwer mit Holunderblütensirup und Zitronensaft

SPRITZZ ROUGE⁴ alkoholfrei 0,3 L € 5,90
Granatapfel-Zitronen-Limonade mit Limette & frischem Thymian

SAFTLADEN

SÄFTE 0,2 L € 3,30
0,4 L € 5,30

**APFEL NATURTRÜB, ORANGE, RHABARBER,
MARACUJA, JOHANNISBEER**

ALLE SÄFTE AUCH ALS SCHORLE
0,2 L € 2,90
0,4 L € 4,60

HOLUNDERSCHORLE 0,2 L € 3,30
0,4 L € 5,30

KAFFEE & CO

CAPPUCCINO KLEIN € 3,70
GROSS € 4,70

ESPRESSO € 2,60
DOPPIO € 3,70

ESPRESSO MACCHIATO € 3,60
DOPPIO € 4,60

LATTE MACCHIATO € 4,70

KAFFEE CREME KLEIN € 3,60
GROSS € 4,60

MILCHKAFFEE € 4,70

FILTERKAFFEE € 4,70
Jede Tasse frisch & handgebrüht

EISKAFFEE³⁴⁵⁶ € 6,90
Vanilleeis mit eisgekühltem Kaffee & Sahnehaube

ICED LATTE MACCHIATO⁵ € 5,90
Eisgekühlte Latte Macchiato mit aufgeschäumtem Espresso

AUFPREIS LAKTOSEFREIE MILCH € 0,70
HAFERDRINK - VEGAN € 0,70
Für alle Kaffeespezialitäten

AUFPREIS FLAVOUR € 0,70
(Amaretto, Caramel, Haselnuss, Vanille, Zimt)

**ALLE KAFFEESPEZIALITÄTEN SIND AUCH
ENTKOFFEINIERT ERHÄLTlich.**

MILCHBAR

KIDS LATTE -

GLAS MILCH € 2,90
Warm oder kalt

HAUSGEMACHTE CHAI LATTE € 4,90

COCOA € 4,70
mit hohem Kakaoanteil (42 %) und reinem Rohrzucker

WHITE COCOA € 4,70
mit weißer Schokolade & 30 % reinem Kakaobutteranteil

SPRITZIGES

KESSLER ROSÉ	GLAS 0,1 L 0,7 L	€ 5,10 € 35,00
ESSLINGER ESECCO	GLAS 0,1 L 0,7 L	€ 4,50 € 31,00
JÖRG GEIGER – alkoholfrei Rosenzauber- Apfel, Rose, Minze	GLAS 0,1 L 0,7 L	€ 5,10 € 35,00
HUGO mit Prosecco, Holunderblütensirup & Mineralwasser		€ 7,90
APEROL SPRIZZ mit Prosecco, Aperol & Mineralwasser		€ 7,90
SAN BITTER alkoholfreier Kräuter-Aperitif		€ 3,90
SAN BITTER ORANGE alkoholfreier Kräuter-Aperitif & Orangensaft		€ 5,30

BIERE

PILS Tannenzäpfle	0,33 L	€ 3,90
PAULANER HEFEWEIZEN	0,5 L	€ 4,40
PAULANER HEFEWEIZEN alkoholfrei	0,5 L	€ 4,40
DINKELACKER NATURRADLER	0,33 L	€ 3,90

WEINE

ESSLINGER SCHENKENBERG WEISS, RIESLING QBA	0,1 L 0,2 L	€ 3,10 € 5,10
CHARDONNAY WEISS, ITALIEN IGT	0,1 L 0,2 L	€ 3,60 € 6,80
ESSLINGER SCHENKENBERG ROT, TROLLINGER QBA	0,1 L 0,2 L	€ 3,10 € 5,10
MONTEPULCIANO ROT, ITALIEN DOC	0,1 L 0,2 L	€ 3,60 € 6,80
ROSADO TEMPRANILLO ROSÉ, SPANIEN	0,1 L 0,2 L	€ 3,60 € 6,80
WEINSCHORLE	0,2 L	€ 4,60

AUS UNSERER BACKSTUBE

DELI BROTE

RUSTICO Rustikales Dinkel-Bauernbrot mit Omelette, Frischkäse knusprigen Baconstreifen ¹ & Bruschetta-Tomaten	€ 11,20
VEGI Rustikales Dinkel-Bauernbrot mit Omelette, Frischkäse unserem gebratenen Gemüse & Bruschetta-Tomaten	€ 11,20
DELI SPINAT LACHS ³⁴ Eine Scheibe von unserem hausgemachtem Bauernbrot mit Frischkäse, Spinat, 2 Spiegeleiern, Lachs, Honig-Senf-Sauce & Schnittlauch	€ 15,20

LECKER SCHMECKER

SPARGEL QUICHE ⁴ Quiche mit grünem Spargel, wahlweise mit einem gemischten Beilagensalat.	€ 8,50
OHNE SALAT	€ 5,90

FOCACCIA

CLASSICO Frisch gebackenes Fladenbrot mit Tomatensoße, Kirschtomaten, Mozzarella & frischem Basilikum	€ 7,50
SERRANO ¹ Frisch gebackenes Fladenbrot mit Tomatensoße, Serranoschinken, Parmesan & Rucola	€ 9,90
THUNFISCH-LAUCH Frisch gebackenes Fladenbrot mit Schmand, Thunfisch, Lauch & Sriracha-Mayonnaise	€ 9,90

TÖRTCHEN

UNSERE KUCHEN, FEINEN TORTEN UND
SÜSSEN TEILCHEN FINDEN SIE AN DER THEKE.
GERNE BERATEN WIR SIE AUCH BEI DER
AUSWAHL.

EIER

WIR VERWENDEN FREILANDEIER VOM
BERGHOF DEIZISAU.

AUS GARTEN & KÜCHE

GARTEN

KLEINER GEMISCHTER SALAT Gemischte Blattsalate, Gurken, Karotten & Tomaten	€ 5,60
GROSSER GEMISCHTER SALAT Gemischte Blattsalate, Gurken, Karotten & Tomaten	€ 9,30
HIRTENKÄSE HÄHNCHENBRUST	+ € 2,70 + € 2,70
MARKT 1 MAULTASCHENSALAT ⁴ Lauwarmer Maultaschensalat mariniert mit Cocktail-Tomaten, Zucchini, Zwiebeln & Röstbrot	€ 13,90

ZU UNSEREN SALATEN SERVIEREN WIR
HAUSGEMACHTES BROT

NUDELMANUFAKTUR

NAPOLI Tomatensoße mit frisch geschmorten Kirschtomaten, Rucola & Mozzarella	€ 8,90
PASTA SPARGEL-SCHINKEN ¹ Pasta mit grünem Spargel, Honigschinken, Sahnesoße & Parmesan	€ 15,90

ALLE SPEISEN SIND AUCH GERN ZUM
MITNEHMEN.

FRAGEN SIE GERNE AUCH NACH
UNSERER KINDERKARTE.

HAUSGEMACHTES

MARKT 1 EISTEE Bio Teemischung aus Früchten und Kräutern mit Holunderblütensirup gesüßt	0,4 L	€ 5,60
EISTEE MIMI ⁴ Bio Teemischung aus Kräutern, Kamille, Minze und Ingwer mit Holunderblütensirup und Zitronensaft	0,4 L	€ 5,90
SPRITZZ ROUGE ⁴ alkoholfrei Granatapfel-Zitronen-Limonade mit Limette & frischem Thymian	0,3 L	€ 5,90

SOFTDRINKS

COLA ³⁴⁵ , COLA ZERO ³⁴⁵⁶ ODER MEZZO MIX ³⁴⁵	0,33 L	€ 3,90
TEINACHER ⁴ GENUSS-LIMO ZITRONE	0,33 L	€ 4,10
ORANGINA	0,25 L	€ 4,10

WÄSSERCHEN

PETERSTALER MINERALQUELLE MEDIUM	0,25 L 0,75 L	€ 3,40 € 6,90
BLACK FORREST STILL	0,25 L 0,75 L	€ 3,40 € 6,90
BELEBTES WASSER	0,2 L 0,5 L	€ 1,90 € 3,90

markt e1ns

ZUSATZSTOFFE

- 1 MIT NITRITPÖKELSALZ
- 2 MIT SORBINSÄURE
- 3 MIT FARBSTOFF

- 4 MIT SÄURUNGSMITTEL
- 5 MIT KOFFEIN
- 6 MIT SÜSSSTOFFE
- 7 MIT CHININ

FÜR INFOS ZU UNSEREN ALLERGENEN SPRECHEN SIE UNS GERNE AN.